

“

*Devo dizer que este estágio foi o match perfeito tendo em conta os meus objetivos profissionais. Tive a oportunidade única de trabalhar com profissionais da área das finanças a um alto nível e também numa cidade incrível e extremamente direcionada para um estilo de vida profissional. Aprendi bastante e continuamente durante o meu estágio e fiz contactos e amigos que levo comigo após o meu regresso a Portugal.*



Francisco Melo [C23](#) | [USS Investment Management](#)  
Londres, Reino Unido

“

*Tive possibilidade de estar numa das maiores instituições do mundo, participando em inúmeros eventos de trabalho em que representei o Banco. Trabalhei em áreas que me interessam muito e se relacionam totalmente com a minha área académica.*



Beatriz Reis [C23](#) | [World Bank](#)  
Washington DC, EUA

“

*Trabalhar nas Nações Unidas é uma experiência extraordinariamente única. Todos os dias somos desafiados a fazer melhor por nós e pelos outros. Esta experiência foi sem dúvida alguma a melhor experiência profissional da minha vida até então, quer pela humanidade que encontrei nos meus colegas e chefias, quer pelo ambiente de trabalho incrivelmente desafiante e enriquecedor.*



Soraia Ribeiro **C23** | **UNRIC (ONU)**  
Bruxelas, Bélgica

“

*Com este estágio tive a possibilidade de adquirir novas competências e conhecimentos na minha área que me irão ajudar num futuro profissional. Penso que não teria oportunidade de aprender tanto ou ter acesso a determinadas tecnologias em Portugal. Penso que o facto de ter estado numa empresa como a Genentech, e na área industrial, me vai abrir algumas portas.*



Ana Sofia Boavida **C22** - **Genentech**  
São Francisco, EUA

“

O INOV Contacto não foi a minha primeira experiência internacional, mas foi certamente a que mais ajudou a moldar o meu futuro profissional. Em 2017, durante o meu estágio na Embaixada de Portugal em Windhoek tive contacto direto com os escritórios das Nações Unidas e com a Delegação da União Europeia na Namíbia, e foram estas experiências que me ajudaram a perceber que o que realmente queria para a minha carreira profissional passaria pelas áreas de cooperação e de desenvolvimento.



Fábio Lopes Paulos **C21** - Embaixada de Portugal  
Windhoek, Namíbia

“

Os 30 estavam a chegar e a minha carreira estava longe de ser o que pretendia. O programa Inov Contacto surgiu na altura certa e deu-me a possibilidade de catapultar a minha carreira, deu-me uma nova perspetiva do mundo.



Pedro Grilo **C12** - Casa Sapo  
Barcelona, Espanha